

Αναλυτικό Πλάνο 1ου Έτους - DanceDisability

Ακαδημαϊκό έτος 2025–2026

Αναλυτικό πρόγραμμα & περιγραφή μαθημάτων

Διαδικτυακές και δια ζώσης συναντήσεις με ανάλυση περιεχομένου.

Μήνας	Ημερομηνία	Μορφή	Θεματική	Περιεχόμενο	Ώρες
Οκτώβριος 2025	4-5 Οκτωβρίου	Online	Ρυθμική Dalcroze	Αρχές ρυθμού, μουσική-ήχος-κίνηση, ασκήσεις συγχρονισμού και σωματικής συνειδητοποίησης.	7
Νοέμβριος 2025	15-16 Νοεμβρίου	Online	Χοροθεραπεία	Ψυχοσωματική σύνδεση, βιωματικές ασκήσεις, 'πρωτόγονη έκφραση' και αυτοσχεδιασμός.	7
Δεκέμβριος 2025	27-29 Δεκεμβρίου	Δια ζώσης*	Χοροθεραπεία – Χορογραφία ομάδας	Βιωματικές ασκήσεις, 'πρωτόγονη έκφραση' και χορογραφική σύνθεση .	14
Ιανουάριος 2026	17-18 Ιανουαρίου	Online	Χορόχρωμα (Dancecolour)	Σύνδεση χρώματος και κίνησης, δημιουργικές συνθέσεις, έκφραση συναισθημάτων μέσω χρωμάτων.	7
Φεβρουάριος 2026	14-15 Φεβρουαρίου	Online	Χορόχρωμα - Ρυθμική Dalcroze	Σύνδεση χρώματος και κίνησης, ήχων και μουσικής και χορογραφικές συνθέσεις,.	7
Μάρτιος 2026	21-22 Μαρτίου	Online	Σύγχρονος Χορός	Βασικές τεχνικές σύγχρονου χορού, ροή κινήσεων, αυτοσχεδιασμός.	7
Απρίλιος 2026	17-19 Απριλίου	Δια ζώσης*	Σύγχρονος Χορός Χορογραφική Σύνθεση	Βασικές τεχνικές σύγχρονου χορού, ροή κινήσεων, αυτοσχεδιασμός. Δομή και τεχνικές χορογραφίας, δημιουργία μικρών συνθέσεων.	14
Μάιος 2026	9-10 Μαΐου	Δια ζώσης*	Πρακτική	Workshops στο 13ο Φεστιβάλ IDFD	10
Ιούνιος 2026	6-7 Ιουνίου	Online	Χορογραφική Σύνθεση - Εργασία	Δομή και τεχνικές χορογραφίας, δημιουργία μικρών συνθέσεων.	7

*Σημείωση: Οι δια ζώσης συναντήσεις (Χριστούγεννα & Πάσχα) είναι εντατικές και περιλαμβάνουν πρακτική και ομαδική δημιουργία.